

## 「ルミナス・ホリスティックケアセンターの目指すもの」

私たちルミナス・ホリスティックケアセンターは、ホリスティックな生き方を提倡し、実践することを大切にしています。

ホリスティックな生き方とは、健康や病気、障害の有無に関わらず、心身の調和を図り、穏やかな幸せと生きる喜びを感じることです。そして、健康や幸福だけでなく、他者や地球とのつながりを大切にし、持続可能な生活をおくることです。

ルミナス・ホリスティックケアセンターでは、ホリスティックなアプローチを通じて、個々のニーズに合わせた包括的なケアを提供し、一人ひとりが自己の内なる光を見つけ、輝き、そして共に輝くことを目指しています。

**より美しく健康になりたい方、精神的に不安定な方、障害や難病をお持ちの方など予防医学の観点からご活用いただき、あなたしく輝く人生をサポートいたします。**

### ルミナススタッフの 5つのおすすめポイント

- 1 笑顔の素敵なおやさしいスタッフです
- 2 思いやりをもってケアを行います
- 3 経験豊富なスタッフです
- 4 ホリスティックケアを提供できます
- 5 メンタルケアの研修を受けています



## 入院中や入退院のお世話等

### 旅行や外出の付き添い

### 家族の休息のための訪問

### ホリスティックケアの提供

ホリスティックケアは、厚生労働省にも認可された代替療法で、心をリラックスさせ、自然治癒力を高めストレスを取り除く効果があると言われています。

私はこれまで、看護師として20年以上、多くの方々と関わる中で、心・身体・環境などの多様な要素が病気の状態に影響していると感じきました。

健康になるための方法は、現代の西洋医学以外にもたくさんあることを学び、それらの視点を取り入れて、健康増進や自分らしく生きていくサポートをしていきたいと考える一方で、保険下では対応しきれないニーズがたくさんあり、もどかしい想いをしてきました。

### もっと幅広く、もっと寄り添える看護を!

この想いで、このルミナス・ホリスティックケアセンターを立ち上げました。

西洋医学にとどまらず、あなたの希望を叶えるためのケアやサポートを受けることで、毎日、ご機嫌に笑顔いっぱいに、自分の人生を楽しく生きる人が増えることを願つて日々活動しています。



ホリスティックナース  
日高 奈々美

## ルミナスの自費サービス <保険外>



## ルミナス・ホリスティックケアセンター

## オンラインカウンセリング

現役のホリスティックナースがあなたの人生が輝いて生きていけるようにサポートいたします。

全国どこからでもカウンセリングが受けられます。

初回お試し・・・2,000円  
(30分)

会員(60分)・・・6,000円

非会員(60分)・・・8,000円

※延長10分ごと1,000円

※全て税込み価格です

### ご利用者様の声

アロマヒーリングで、  
私の肌がぴかぴか、  
つるつるになりました。  
体も心も癒されて本当に素晴らしいです。

ヒーリングを受けてからとてもリラックスしてよく眠れるようになりました。日々のストレスが和らぎ、深い眠りに包まれる感覚に感謝しています。



一緒に専属の看護師さんが同行してください、安心して旅行に行けるんです。そのおかげで、これまで以上にイキイキとした毎日を過ごせています。本当に感謝しています。

## 来所・訪問サービス

### ホリスティックケアメニュー

#### アロマセラピー



アロマセラピーは、植物から採取される精油(医療グレードのアロマ)を使った「芳香療法」です。香りが人間の嗅覚を通して脳に働きかける作用やトリートメントによって皮膚に吸収される作用により、人間の自然治癒力を高め、疲れた身心を癒してくれます。



#### ヒーリング

深いリラクゼーション効果が高く、心身の健康の回復をはかります。本来のあなたの輝きを取り戻します。

初回お試し・・・5,000円  
(60分)

会員(60分)・・・8,000円

非会員(60分)・・・10,000円

※別途交通費  
※全て税込み価格です

※その他の料金設定もございますので、ご相談ください。



パステルアート



音楽療法



ヒーリー

旅行支援

音楽療法

## サービス開始までの流れ

### お問い合わせ

大阪

080-3471-9410

東京・千葉・埼玉

043-307-1573

E-mail  
[holisticcareosaka@gmail.com](mailto:holisticcareosaka@gmail.com)



ご予約の日程は電話もしくはメールにて調整させていただきます。

お気軽にご相談ください

その他ご希望に応じて、あなたに合わせたオーダーメイドのプランを提供いたします。

お申し込み・詳細は  
こちらから



会員登録は  
こちらから



※会員登録をしていただくと、  
サービスを会員価格でご利用いただけます。